



## 9月(1.2.3号)献立予定表



	曜	日	献立名	使用材料	果物
	金	① 22	高野豆腐の そばろご飯	鶏ミンチ、高野豆腐、人参、葱、醤油(淡)、酒、砂糖、塩、 味醂、油	オレンジ
			豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、 豆乳、味噌、出し鰹	
			牛乳	幼児牛乳	
			かぼちゃのおやき	かぼちゃ、豆乳、ケーキ用マーガリン、砂糖、片栗粉	
	土	2	お弁当持参日		
☆	月	④	ハヤシライス	豚肉、人参、玉葱、じゃがいも、マッシュルーム、牛乳、油、 グリーンピース、ハヤシルウ、ウスターソース	オレンジ
			マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒	
			牛乳	幼児牛乳	
			紅茶ケーキ	ケーキ用マーガリン、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、小麦粉、 アーモンドパウダー、ベーキングパウダー	
☆	火	⑤ 19	カニカマカツ	カニカマ、小麦粉、卵、パン粉、塩、醤油(淡)、油	バナナ
			炒り豆腐	鶏ミンチ、人参、ほうれん草、ひじき、豆腐(木綿)、白胡麻、 醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、胡麻油、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			わらびもち	片栗粉、砂糖、水、きな粉	
	水	⑥ 20	ちゃんぽん	中華そば、豚肉、むきエビ、人参、白菜、もやし、生姜、 チンゲン菜、片栗粉、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、油	梨
			おからサラダ	ハム、おから、きゅうり、人参、じゃがいも、醤油(淡)、 マヨネーズ、味噌、酢、塩	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	幼児：チーズ蒸しパン1個 乳児：チーズ蒸しパン2/3個	
☆	木	⑦ 21	焼き肉	牛肉、人参、玉葱、ピーマン、キャベツ、もやし、油、 ケチャップ、ウスターソース	バナナ
			大根サラダ	ハム、大根、人参、きゅうり、糸鰹、醤油(淡)、酢、塩、 胡椒、マヨネーズ、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			シュガースコーン	ホットケーキミックス、大豆マーガリン、豆乳、グラニュー糖	
	金	⑧ 29	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、油 白胡麻、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	梨
			春雨スープ	豆腐、春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油(淡)、 鶏ガラスープ素、出し鰹、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			アスパラガス	ギンビスアスパラガス	
	土	⑨ 30	ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、 砂糖、醤油(淡)、味醂、油	オレンジ
			若竹汁	豆腐、茹で筍、玉葱、ワカメ、葱、蒲鉾、味醂、醤油(淡) 片栗粉、出し鰹	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	

	曜	日	献立名	使用材料	果物
☆	月	⑪	かぼちゃシチュー	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、シチュールウ、油	オレンジ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			きな粉&胡麻のマフィン	ケーキ用マーガリン、砂糖、卵、きな粉、小麦粉、白胡麻、ベーキングパウダー	
☆	火	⑫ 26	鶏肉の唐揚げ (ディアボラ風ソース)	鶏肉、塩、胡椒、玉ネギ、にんにく、パセリ、片栗粉、油、オリーブオイル、醤油(濃)、味醂、酒	りんご
			ジャーマンポテト	ウインナー、じゃがいも、人参、玉葱、きゅうり、コーン、マヨネーズ、コンソメ、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			うどんぎょうざ	豚ミンチ、うどん、片栗粉、人参、ニラ、白菜、生姜、油、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、胡麻油、塩	
	水	⑬ 27	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ、塩、胡椒	梨
			コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
			牛乳	幼児牛乳	
			いもようかん	さつまいも、塩、砂糖、粉寒天	
☆	木	⑭ 28	豆腐&エビの うま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉、油	バナナ
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢	
			ジョア	ジョア(プレーン)	
			フルーツゼリー	ジュース、ゼラチン、みかん缶、黄桃缶、パイナップル缶、砂糖	
	金	⑮	鮭チャーハン	米、鮭フレーク、人参、白ネギ、玉葱、卵、コーン、塩、油、グリーンピース、鶏ガラスープ素、醤油(淡)、胡麻油、酒	梨
			塩ちゃんこ汁	鶏ミンチ、豆腐、人参、白菜、なると、白ネギ、醤油(淡)、酒、塩、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			熟成サラダ	熟成サラダ	
	土	⑯	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、油	バナナ
			味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、葱、出し鰹、味噌	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	
	月	25	お弁当持参日		

※9/1(金)は始業式(11:30 降園)の為、1号児は延長保育の園児のみ給食の提供となります

※9/25(月)は運動会予備日の為、お弁当持参日となります

○印は給食展示日です(ひまわり組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)

※☆印はご飯持参日ですので忘れないようお願い致します

(持参するご飯は、年少110g、年中130g、年長140gを目安量です)

※仕入れの都合で献立内容が変更になる場合があります

※たんぽぽ組(0歳児クラス)の完了食について使用する食材は上記の内容で薄い味付けでの提供となります