

10月(1.2.3号)献立予定表

	曜	日	献立名	使用材料	果物
☆	月	② 23	ハヤシライス	豚肉、人参、玉葱、じゃがいも、マッシュルーム、牛乳 グリーンピース、ハヤシルウ、ウスターソース、油	オレンジ
			切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			スティック チーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、レモン汁、小麦粉、 ココナッツサブレ、ケーキ用マーガリン	
	火	3	※遠足の為、給食の提供はありません		
	水	④ 18	すき焼き風 うどん	うどん、豚肉、人参、玉ネギ、ほうれん草、白ネギ、卵、油 椎茸、砂糖、醤油(淡・濃)、酒、味醂、だしの素、出し鰹	柿
			小魚大豆	大豆、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡・濃)	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	幼児：お芋のクリームパン 乳児：お芋のクリームパン 1/3 個	
☆	木	⑤ 19	豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天、砂糖、 味醂、醤油(淡・濃)、油、だしの素	バナナ
			拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳	幼児牛乳	
			パンプキン ケーキ	かぼちゃ、強力粉、オリーブオイル、ベーキングパウダー、 卵、粉糖、砂糖、ゼラチン	
	金	⑥ 20	牛そぼろ&ごぼう の混ぜご飯	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、油 醤油(淡)、味醂、胡麻油	柿
			かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットワカメ、葱、片栗粉、出し鰹、 醤油(淡)、味醂	
			牛乳	幼児牛乳	
			おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	
	土	7	※お弁当持参日		
☆	火	⑩ 24	鶏肉の唐揚げ (レモンソース)	鶏肉、玉葱、片栗粉、レモン、レモン汁、酒、塩、酢、 醤油(濃)、油	バナナ
			白菜&りんごの サラダ	白菜、人参、きゅうり、りんご、コーン、酢、塩、胡椒、 醤油(淡)、油、オリーブオイル	
			牛乳	幼児牛乳	
			ちょぼ焼き	ウインナー(香薫)、竹輪、こんにゃく、青のり、天かす、 けずり粉、小麦粉、豆乳、だしの素、醤油(淡)、油	
	水	⑪ 25	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ、塩、胡椒	柿
			かぼちゃの ポタージュ	かぼちゃ、玉ネギ、ブロッコリー、マーガリン、豆乳、塩、 コンソメ、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			プリンビスケット	ぐでたまプリンビスケット	
☆	木	⑫ 26	手羽元&野菜の スープ煮	手羽元、じゃがいも、人参、玉葱、白菜、キャベツ、土生姜、 にんにく、白ネギ、干し椎茸、塩、酒、醤油(淡)、片栗粉	バナナ
			キャベツ& ツナの中華和え	ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、砂糖、鶏 ガラスープの素、胡麻油	
			牛乳	幼児牛乳	
			ヨーグルトの ホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、 ケーキシロップ	

	曜	日	献立名	使用材料	果物
	金	⑬ 27	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	柿
			ニラ玉味噌汁	豚肉、人参、白菜、ニラ、卵、米味噌、赤味噌、出し鰹	
			牛乳	幼児牛乳	
			バナナパウンドケーキ	ホットケーキミックス、バナナ、砂糖、豆乳、油	
	土	⑭ 28	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油（淡）、味醂、鶏ガラの素、片栗粉、油	オレンジ
			もやしスープ	もやし、卵、カットわかめ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	
☆	月	⑯ 30	きのこカレー	豚肉、シメジ、マッシュルーム、人参、玉ネギ、じゃがいも、カレールウ、カレーフレーク、油	オレンジ
			筍のおかか和え	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油（濃）	
			牛乳	幼児牛乳	
			マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳、ケーキ用マーガリン	
☆	火	⑰ 31	鮭フライ	鮭、卵、小麦粉、パン粉、塩、胡椒、油、ウスターソース、ケチャップ	オレンジ
			ひじきの和風 スパサラ	スパゲッティ、ツナ、きゅうり、人参、ひじき、醤油（淡）、だしの素、マヨネーズ、オリーブオイル、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			ミートパイ	牛ミンチ、人参、玉ネギ、茄子、ピザチーズ、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ウスターソース、春巻きの皮、油	
	土	⑱	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、醤油（淡）、胡麻油、油	バナナ
			すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	

※10/3(火)は遠足の為、給食の提供はありません(乳児組はお弁当持参日となります)

○印は給食展示日です(ひまわり組前に設置) ☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)

※☆印はご飯持参日ですので忘れないようお願い致します

(持参するご飯は、年少 110g、年中 130g、年長 140gを目安量です)

1号児(年少、年中、年長全ての学年)は延長保育のみ献立表のおやつと飲み物の提供になります

※2・3号児は献立表のおやつと飲み物の提供となります

※おやつは 15:00 の提供です(15:00 までに降園する場合おやつはありません)

※たんぽぽ組(0歳児クラス)の完了食について使用する食材は上記の内容で薄い味付けでの提供となります

今年度から変更点が何点かありますので献立表を再度確認して頂けます様、宜しくお願い致します

※仕入れの都合で献立内容が変更になる場合があります